

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 20.10.2022, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		27,02	14	122,89	721,43
Итого стоимость завтрака					95,14
<b><u>Обед</u></b>					
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
150	Каша гречневая рассыпчатая150/5	8,67	5,67	37,83	240
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		34,39	22,57	139,65	899,8
Итого за день		61,41	36,57	262,54	1 621,23
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					157,04